

Besoins nutritionnels spécifiques des chiens de sport

*Par le Dr Bénédicte Flament,
responsable de Communication Scientifique Royal Canin Belux*

Pour beaucoup de cynophiles, leur fidèle ami à quatre pattes est avant tout un animal de compagnie. Mais nous savons tous qu'un certain nombre de chiens fait également fonction de chien de sport ou de travail.

La grande diversité des races que nous connaissons au jour d'aujourd'hui provient en effet du souhait marqué de nos ancêtres et des critères de sélection retenus pour élever les chiens aux aptitudes de travail marquées. L'ardeur au travail et les caractéristiques spécifiques déterminées alors ont traversé les années et sont devenues des véritables traits propres à des races telles que les races de chiens courant, chiens de chasse, chiens d'eau, etc...

Lorsque le souhait est d'intégrer ce type de chiens pour leur fonction originale de chien de sport ou de chien de travail, il faut être conscient des incidences que cela pourra avoir sur le processus d'éducation, les soins à apporter et le type d'alimentation à sélectionner. C'est sur cet aspect particulier des besoins nutritionnels caractéristiques des chiens de sport et de travail que nous allons nous attarder dans les quelques lignes qui vont suivre.

Le travail intense ou l'activité physique engendre du stress ...

Les chiens présentant une activité intense (sport ou travail) sont involontairement mais inévitablement soumis à un **phénomène de stress** plus marqué. La vie en groupe, en chenil, les successions des entraînements, les concours divers, les efforts physiques mais également la vigilance, le sentiment de compétition éprouvé par le chien, l'ensemble de ces facteurs rassemblés concorde à induire davantage de stress chez ce type de chiens que chez leurs congénères menant une vie tranquille d'animal de compagnie.

Une des conséquences directe de ce stress marqué est l'augmentation **du taux de radicaux libres dans l'organisme**. Ces derniers ont le pouvoir d'attaquer et de détruire les cellules et leur noyau. L'apport quotidien d'antioxydants par l'alimentation ne suffit très rapidement plus à lutter contre les dommages croissants provoqués dans les cellules. Le choix d'une alimentation ciblée aux chiens de travail et de sport s'avère donc indispensable pour un apport élevé en **antioxydants naturels** tels que vitamine E et C, Taurine, Lutéïne et polyphénols (de thé vert et de raisins).

Une seconde conséquence de ce stress élevée chez les chiens d'activité se marque par des diarrhées appelées **diarrhées de stress**. Les activités physiques et mentales intenses sont de nature à perturber le fonctionnement optimal du tube digestif et l'assimilation du bol alimentaire ce qui aboutit assez souvent à l'apparition de phases de diarrhée pendant ou après l'effort, diarrhée pouvant dans les cas extrêmes aboutir à des possibles déshydratations. Quelques conseils simples pour prévenir ces diarrhées de stress :

- opter pour une alimentation excessivement bien digestible
- diminuer le volume de ration pour faciliter le travail intestinal
- promouvoir l'hydratation du chien

Newsletter Royal Canin Professional Dog N° 4

De la même manière, certains nutriments utilisés dans la formulation de ces réponses nutritionnelles spécifiques ont des effets très positifs sur la sécurité digestive :

- le **Psyllium** par exemple possède une capacité élevée de rétention d'eau, ce qui conduit à l'apparition d'une masse gélatineuse dans les intestins. Le transit intestinal est donc régulé et le surplus d'eau capté pour prévenir les éventuelles diarrhées.
- La **source protéique utilisée** dans l'alimentation aura également une importance majeure. D'une qualité exceptionnelle, la protéine hautement digestible permet également d'éviter l'attraction d'eau complémentaire du corps vers le tube digestif.

Un dernier point d'attention mais non le moindre est le **niveau énergétique** de l'alimentation sélectionnée !

La transformation de l'énergie contenue dans l'alimentation en énergie utilisable pour la contraction musculaire et les mouvements d'avère inefficace chez le chien. Dans le muscle, seul 25 à 30% de l'énergie fournie est utilisée pour les mouvements, les 70 à 75% restant sont perdus sous forme de chaleur (en soi un processus parallèle de fabrication d'énergie). Il résulte de ces constatations que **seulement 25% de rendement énergétique** tiré de l'alimentation peut être utilisé pour le travail ou le fonctionnement de l'organisme. Lors de travail intense, un surplus devra donc être amené par l'alimentation. Un chien de traîneau a besoin pour un seul entraînement de 2 à 4 fois ses besoins de base en énergie. Il est donc logique de penser qu'une alimentation physiologique classique ne permettra pas de couvrir ses besoins, aucun chien n'étant effectivement en mesure d'ingérer 4 fois le volume de ration recommandé.

La nécessité d'une alimentation adaptée, riche en énergie s'impose donc. La quantité en énergie doit être suffisante et la qualité des sources énergétiques doit être élevée. Une source idéale d'énergie serait par exemple les acides gras à courte chaîne tels ceux présents dans l'huile de Coprah (huile de noix de coco) , ceux-ci contiennent à quantité égale 2 fois plus d'énergie que les protéines ou les glucides. Le riz est également une source excellente et hautement digestible d'énergie.

Le chien de sport ou de travail ira toujours jusqu'au bout de ses performances pour son maître. Notre rôle est donc de leur apporter le soutien nutritionnel adéquat pour leur permettre en toute sécurité une performance optimale. Le choix de l'alimentation la plus adaptée sera donc le meilleur moyen de leur assurer une santé hors norme pour une activité sans restriction !